

IL Y A UNE APPLE POUR ÇA

Hier, vous ne saviez pas que ça existait.
Demain, vous ne pourrez plus vivre sans.

C'est quoi Le nouvel Eldorado des Coréennes : des pommettes bien rebondies, semblables à des pommes polies, indispensables à l'impression de jeunesse. « Le terme est apparu chez les photographes coréens pour désigner les accroches de lumière sur les volumes du visage », explique Florence Bernardin, directrice générale du cabinet Information et Inspiration.

C'est où L'Apple Zone couvre le haut des joues, l'arcade sourcilière mais aussi la partie orbito-malaine, jusqu'au haut de l'arête du nez. En langage de la vraie vie, c'est la zone qui est couverte par une paire de lunettes de soleil XXL.

Pourquoi c'est important Parce que c'est sur elle que repose tout le poids du visage ! La jonction entre le contour de l'œil et la pommette est donc à mettre sous haute surveillance. Avec l'âge, les volumes diminuent. La peau perd de sa matière, la masse osseuse s'amenuise et le coussin graisseux fond. Les pommettes peuvent perdre jusqu'à 30ml de graisse et chuter de 4mm. « Moins de plump, c'est moins bien prendre la lumière et moins éclairer le regard », précise Édouard Mauvais-Jarvis, directeur de l'environnement et de la communication scientifique Dior. Ajoutez à ça l'affaissement de la queue du sourcil et vous aurez un œil qui dégringole. Les yeux ont l'air plus enfoncés, les cernes plus creusés et l'impression d'empatement se généralise. Grosse ambiance.

Post-it mental Si la pommette s'affaisse, il n'y a pas que le regard qui est impacté. C'est l'ensemble du visage qui se tire vers le bas (bonjour, ceci est le papier des vanes à 1 million).

**“L'APPLE ZONE,
EN LANGAGE
DE LA VRAIE VIE,
C'EST LA ZONE
QUI EST COUVERTE
PAR UNE PAIRE
DE LUNETTES
DE SOLEIL XXL”**



TROIS TRUCS GRAVES SUR SIR ISAAC NEWTON

Se coucher sur un oreiller en plus, c'est bien. Se coucher moins bête, c'est mieux.

1 / UNE ENFANCE TOUTE POURRIE

Il naît en 1642, le même jour que Jésus mais aussi la même année que la mort de Galilée. Pour le karma, c'est bizarre. Il ne connaîtra jamais son père, et sa mère se débarrasse de lui pour mieux vivre une nouvelle adolescence avec Barnabas Smith. Sa vie démarre chez sa grand-mère, qui finira par le refourguer au pharmacien du bled. Pourrie, on vous dit.

2 / DES ÉTUDES TOUTES POURRIES (OK, ON EXAGÈRE)

Passionné par les sciences, il intègre à 18 ans le Royal Trinity College de Cambridge, ce qui est quand même assez badass. Sauf que la peste choisira de ravager Londres. L'université ferme. Pas de bol.

3 / UNE HISTOIRE DE POMME TOUTE POURRIE

De retour en pleine campagne, il s'ennuie ferme (on suppose. Contrairement à ce que pensent certains stagiaires du journal, nous n'étions pas nés à cette époque). Suffisamment en tout cas pour se poser des questions essentielles comme « Pourquoi la Lune ne tombe-t-elle pas ? » (en voilà une vie bien remplie). Il fournira la réponse en 1687 dans *Principia*, œuvre où il explique la force de la gravitation et fonde la mécanique et la science des mouvements des corps (pourquoi certains chutent, pourquoi d'autres tourment). C'est en voyant tomber une pomme que lui serait venue l'explication. Enfin, ça c'est la version de Voltaire, qui s'est avérée être un hoax. Oui, Voltaire serait donc un gros mytho mais c'est une autre histoire...

**“LE SOIR, ÉVITEZ
LES FORMULES
(DE DÉMAQUILLANTS
ET DE CRÈMES)
TROP RICHES.
ELLES PEUVENT
FAVORISER
LES POCHE”**

LA MISE EN ROUTE

Redémarrez votre routine de soins.

Les bons actifs Si vous êtes de passage à Séoul, merci de nous envoyer ces masques en biocellulose ou en hydrogel, spécialement prévus pour englober le contour de l'œil et la joue. Blindés d'acide hyaluronique et de caféine, ils remplissent, décongestionnent et activent la microcirculation. « Ils hydratent intensément mais éclaircissent également », ajoute Florence Bernardin. Un skill primordial pour cette zone sujette aux taches et à la perte d'éclat. Si vous êtes sur un banc à la Queue-en-Brie, concentrez-vous sur tout ce qui redonne de la matière et de la résistance : le longonza, la vitamine C, le resvératrol pur et l'acide hyaluronique.

Les bons gestes « De l'acupression pour relaxer les muscles, juste après l'application du soin », recommande Jang Mun-Young, training manager Darphin Korea. Yeux fermés, pressez le majeur le long de l'orbite, sur la pommette et l'arête du nez. Répétez ce massage une dizaine de fois pour détendre et stimuler la microcirculation sur la zone. Bien aussi : les rouleaux massant et les appareils d'électrostimulation sur les joues.

Les bons réflexes La journée, sortez couverte. « Portez un SPF et des lunettes de soleil pour freiner le vieillissement prématuré, les taches et le relâchement », préconise Amy Wechsler, dermatologue et consultante pour Chanel. Le soir, évitez les formules (de démaquillants et de crèmes) trop riches. Vous allez rester en station allongée et elles peuvent favoriser les poches.

Post-it mental Appliquez votre soin contour de l'œil sur l'ensemble de l'Apple Zone en la tapotant du bout des doigts.

LA MISE À JOUR

Dans la vie, tout est question de fluides (si, c'est vrai et non, ce n'est pas sale). Passez au système IOS (irrigation/oreiller/surchauffe).

Refroidir

Des yeux cernés ou bouffis ? C'est une mauvaise circulation et évacuation des déchets. Des coussinets gras trop rembourrés sous le globe oculaire ? C'est un mauvais drainage et des vaisseaux fragilisés quand vous êtes allongée. Contre cet effet d'yeux exorbités au réveil, trempez un coullère à café dans un verre d'eau glacée et effectuez des pressions avec le dos sur la zone enflée, conseille Amy Wechsler. Décongestion immédiate.

Coucher utile

Partons du principe que vous êtes une personne random et que vous dormez en moyenne sept heures et treize minutes par nuit, comme l'affirme l'Institut de veille sanitaire. C'est peu mais c'est beaucoup. Peu de récupération mais beaucoup de temps allongée, sans bouger. Résultat, la circulation lymphatique tourne au ralenti. Investissez dans un second oreiller pour dormir surélevée. En deux jours, le regard sera moins gonflé.

Se chauffer (mais pas trop) Tout d'abord parce que oh, vous vous croyez où, là (ok, on se re-racompagne vers la sortie) ? Ensuite parce que baisser le chauffage diminue également le volume des paupières. Pendant le sommeil, le corps doit être au chaud (sous une couette, donc) mais la tête au frais. Maintenez votre chambre à 18°C.

Post-it mental Les cernes peuvent être la conséquence d'une congestion nasale. Tous les soirs, nettoyez votre nez à l'eau de mer pour éliminer les liquides en excès.

TROIS FILMS POUR SE RELIFTER L'HUMEUR

Des histoires en apesanteur qui rappellent qu'au final, rien n'est grave...

GRAVITY

91 minutes de nauzée (pour de vrai), où George Clooney et Sandra Bullock ont perdu tous leurs potes et essayent de sortir de l'espace. Ça marchera moyen.

ALIEN, LE HUITIÈME PASSAGER

Sept personnes et une bestiole un peu agressive sont coincées dans un vaisseau. Six personnes tombent à l'eau. Qu'est-ce qui reste ?

SEUL SUR MARS

En mission sur la planète, les collègues de Matt Damon décident de partir sans lui (sérieusement ?). Il devra faire pousser des tomates de terre (bio) avant d'arriver à rentrer.



PHOTOS : GETTY / PIERRE SIKANTIK / DE



LA SHORT LIST POMME POMME GIRL

- 1- Appareil anti-âge Slendertone Face, 109 €, slendertone.fr 2- La crème multi-perfection texture universelle Capture Totale, Dior, 165 €, dior.fr 3- Eye Patch Gold, Patchness, 19,90 €, patchness.com 4- Rouleau de massage Silm Cera classique, 190 € sur thebeautyst.fr 5- Patches yeux Hydrogel, Joliderm, 13,90 € les 3 plaques de 2 patches, joliderm.com 6- Masque Enveloppant Concentré Réparateur Advanced Night Repair, Estée Lauder, 103 € le pack de 4 masques - 28 € l'un, esteeauder.fr 7- Mineral Eye Defense SPF30, SkinCeuticals, 33 €, skinceuticals.fr 8- Crème Révitalisatrice de Beauté Contour yeux et Lèvres Exquisage, Darphin, 58 €, darphin.fr 9- Sérum HAES Hydra Serum Skin Perfusion, Filorga, 95 €, filorga.com 10- Sérum fermé anti-rides Le Lift, Chanel, 118 €, chanel.fr